

FICHE D'INSCRIPTION

STAGIAIRE

Pour la saisie informatique : **MERCI DE REMPLIR TOUT EN MAJUSCULES** ET DE MANIÈRE TRES LISIBLE .

Madame Monsieur

NOM: _____

Prénom: _____

Date de naissance: _____ Age: _____

Adresse (à l'année): _____

Code postal: _____ Ville: _____

Tél fixe: _____ Port: _____

E-MAIL*: _____

(* Indispensable pour recevoir les factures, licences... Pour les mineurs, seuls les documents récapitulatifs du stage sont adressés automatiquement.)

RESPONSABLE

Madame Monsieur

NOM: _____

Prénom: _____

Date de naissance: _____

Adresse (à l'année): _____

Code postal: _____ Ville: _____

Tél fixe: _____ Port: _____

E-MAIL*: _____

(* Indispensable pour bénéficier de la réception automatique des confirmations, factures, licences FFV, etc ...)

JUILLET:

- S28 du 07/07 au 11/07
- S29 du 14/07 au 18/07
- S30 du 21/07 au 25/07
- S31 du 28/07 au 01/08

AOUT:

- S32 du 04/08 au 08/08
- S33 du 11/08 au 15/08
- S34 du 18/08 au 22/08
- S35 du 25/08 au 29/08

Les Stages

	1er stage	2ème stage*
Cata « XS » 10.5 (7/11 ans)		
Cata « S » 12 (12/14 ans)		
Cata « M »— (ados /adultes)	178€	163€
Cata « L » / Top16 (adultes)		
Planche/ Funboard (+10 ans)		
Wingfoil (+14 ans)	365 €	Séance Unique : 145€

*Ou 2ème inscrit de la même famille

Tarif comprenant :
LICENCE FFV OBLIGATOIRE (14€)
ADHESION SIMPLE A L'ASSOCIATION (1€)

- Location de combi intégrale semaine - 13€ / pers. /semaine
- Option flexibilité - 3€ / pers [Conditions sur https://lyc.asso.fr/option-flexibilite/](https://lyc.asso.fr/option-flexibilite/)

Support	Locations			Cours Particuliers	
	1 H	2 H	3 H	1 H	3 H
Catamaran	40 €	65 €	90 €	60 €	150 €
Cata SPORT +	60 €	90 €	120 €	80 €	150 €
Funboard	35 €	55 €	70 €	55 €	130 €
Planche à voile				45 €	105 €
Kayak solo/multi / SUP	15 €	29 €	35 €		
S.U.P Géant 10/12 pers.	60 €	90 €	105 €		
FORMULE DUO	-	-	-	90 €	180 €

SPORT FORME AU LYC

Formules	Tarifs	
Séance Unique	15€	-> Longe Côte
Carte - 5 Séances	50€	-> Pilâtes
Carte—10 Séances	100€*	-> Renforcement
Carte—30 Séances	240€*	-> Cardio
Carte Illimitée	470€*	-> Marche Nordique

*+20€ pour la licence et l'adhésion

SUPPORTS:

- CATA ENFANT— «XS» 10.5
 - CATA ENFANT— «S» 12
 - CATA ADO / ADULTE « M »
 - CATA ADULTE « L »
 - PLANCHE A VOILE / FUN
 - Wingfoil
- ### CRÉNEAU CHOISI:
- Matin (10h00-12h30)
 - A-Midi (14h00-16h30)
 - Wingfoil (prédéfini)

ATTESTATION

Tous les critères sont obligatoires et donc pré-cochés. En signant, vous acceptez l'ensemble de ces points.

Le stagiaire ou un représentant légal pour les mineurs:

- ✓ Le cas échéant: Atteste avoir l'autorité légale nécessaire et permet au mineur que j'inscris de participer aux séances de voile du Luc Yacht Club.
- ✓ Atteste sur l'honneur « de sa capacité à savoir nager 25m et à s'immerger » (A322-3-1 du code du sport).
- ✓ Certifié, après avis médical*, ne souffrir d'aucune pathologie ou contre-indication à la pratique des sports nautiques.
- ✓ En cas d'accident, j'autorise le responsable des activités nautiques à prendre, sur avis médical, toutes les mesures d'urgence nécessaires tant au niveau médical que chirurgical.
- ✓ Atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur du LYC et des conditions générales de vente.

Dans le cadre du droit à l'image, j'autorise la captation et l'utilisation de mon image à des fins d'illustration et de promotion des activités nautiques de l'association ?

OUI NON

J'autorise le retour des mineurs sans accompagnant majeur ?

OUI NON

Le: _____ / _____ / 2025

Signature obligatoire:



Association Luc Yacht Club

Ecole de voile et d'environnement maritime
Bât. Amiral BRAC DE LA PERRIERE
Rue GUYNEMER—14530 Luc sur Mer

02 31 96 74 39—infos@lyc.asso.fr

Inscriptions en ligne: <http://lyc.asso.fr/inscriptions/>

Majeur



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Mineur

QUESTIONNAIRE D'AUTO-EVALUATION DE SANTE POUR LES MINEURS

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle.

Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider

Tu es une fille un garçon Ton âge :

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré(e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué(e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Prénom :

NOM :

Date de naissance :

date, Nom et signature du représentant légal :

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.